

Принят
Педагогическим советом
протокол № 9 от 31.08.2021

Утвержден
Заведующий МДОАУ №37
_____ Ю.Г.Богомолова
приказ № 134-од от 31.08.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Вольная борьба»
для детей 5-7 лет
муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения
«Детский сад №37»
г. Оренбурга
с 01.10.2021- 31.05.2022

Оренбург

Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 37» к дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Вольная борьба» для детей 5-7 лет, является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебного процесса, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Учебно-методическое обеспечение по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Вольная борьба» для детей 5-7 лет.

Литература:

1. Алиханов И.И. «Техника вольной борьбы». – Москва: «Физкультура и спорт», 2013.
2. Мягченков Н.И. «Классическая и вольная борьба». – Москва: «Физкультура и спорт», 2016.
3. Подливаев Б.А. «Вольная борьба». – Москва: «Советский спорт», 2013.
4. Преображенский С.А. «Спортивная борьба». – Москва: «Физкультура и спорт», 2014.
5. Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. Борьба вольная: / Подливаев Б.А, Миндиашвили Д.Г., Г.М. Грузных, Федер. агентство по физ. культуре и спорту.- Москва: «Советский спорт», 2015.
6. Шахмурадов Ю.А. Вольная борьба. Научно-методические основы многолетней подготовки борцов. – Москва: «Высшая школа», 2017.

Интернет-ресурсы:

7. Библиотека борца <http://wrestlingua.com/books/>

8. Вольная борьба [Электронный ресурс] Режим доступа: <http://aldebaran.ru/>

Материально-техническое обеспечение:

- Физкультурный зал
- Мячи набивные
- Балансир
- Наклонная доска
- Массажная дорожка
- Мягкий спортивный комплекс
- Скакалки
- Гимнастическая стенка
- Коврики массажные
- Маты гимнастические

Средства обучения:

- Физкультурная форма (белые футболки, темные шорты, чешки)

Реализация программы «Вольная борьба» происходит во второй половине дня, после дневного сна, согласно расписанию. Рассчитана на 8 месяцев обучения для детей 5 – 6 лет и 6 - 7 лет.

Основная задача: формирование духовно – нравственной, физически развитой и здоровой личности ребенка средствами занятий вольной борьбой.

Форма организации образовательного процесса – групповые занятия.

План устанавливает объем времени на реализацию программы «Вольная борьба».

Объем образовательной деятельности

№/п	Название программы	для детей 5-6 лет
1	«Вольная борьба»	2 раза в неделю по 25 мин
	Название программы	для детей 6-7 лет
2	«Вольная борьба»	2 раза в неделю по 30 мин

Расписание занятий по программе физкультурно-спортивной направленности «Вольная борьба»

группа	5-6 лет
день недели	
понедельник	
вторник	17.45-18.15
среда	
четверг	17.45-18.15
пятница	

группа	6-7 лет
день недели	
понедельник	
вторник	17.00-17.30
среда	
четверг	17.00-17.30
пятница	

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Вольная борьба» реализуется за рамками освоения образовательной программы дошкольного образования МДОАУ № 37. Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Вольная борьба» детей 5-7 лет планируется с 01 октября 2021 года по 31 мая 2022. Платная образовательная услуга реализуется в ДОО в течение учебного года, согласно утвержденного календарного учебного графика и составляет 72 академических часа.

Название дополнительной общеобразовательной программы	возраст	Срок освоения программы	Кол-во занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			неделя	месяц	год			
«Вольная борьба»	5-6 лет	01.10.2021-31.05.2022	2	8	72	очная	25 мин	группа 15 человек
Название дополнительной общеобразовательной программы	возраст	Срок освоения программы	Кол-во занятий			Форма обучения	Продолжительность занятий	Форма организации занятий
			неделя	месяц	год			
«Вольная борьба»	6-7 лет	01.10.2021-31.05.2022	2	8	72	очная	30 мин	группа 15 человек

Формы проведения промежуточной аттестации

1. Итоговые открытые занятия
2. Презентации
3. Педагогическая диагностика

Периодичность проведения промежуточной аттестации

Периодичность аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в формах предусмотренных конкретной дополнительной общеразвивающей программой в период с 20 по 30 декабря 2021 г. и с 15 по 31 мая 2022 г.

